

Collegio Ipasvi Genova
Infermieristica e Medicine Complementari: stato dell'arte
Genova 14 Ottobre 2016



TOCCO ARMONICO (*il massaggio lento*)

UN DIALOGO SENSORIALE E TERAPEUTICO AI CONFINI DEL CORPO

Enzo D'Antoni - Erika Mainardi

www.toccoarmonico.it



Un recente studio ha messo in evidenza che **l'85%** delle cure infermieristiche prevede il ricorso al TOCCO.

(Grousset, 2009)

Intervenendo manualmente con **intenzione terapeutica** sulla cute, si possono ottenere risposte importanti per la salute dell'organismo umano.

TOCCO ARMONICO

Nasce nel 1997

Ideato da Enzo D'Antoni

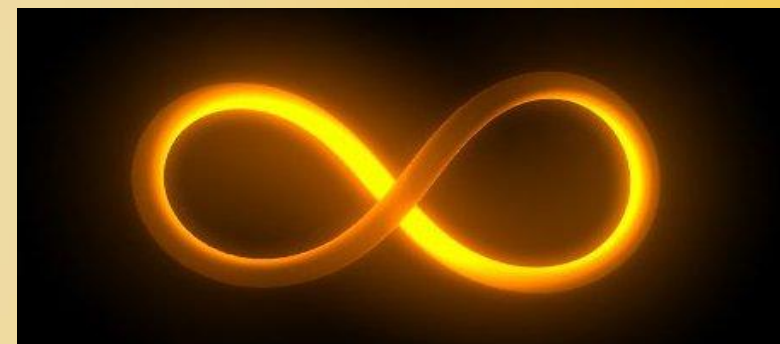
Erika Mainardi (2010)

- Evidenze scientifiche dichiarano come un massaggio più è *lento* e più crea cambiamenti benefici per gli organi interni e per tutto l'organismo mentre il massaggio veloce ed energico genera benefici limitati nel tempo e ad un livello più superficiale

PERCORSI ENERGETICI DEL TOCCO ARMONICO

Sono **inviti sensoriali** che si manifestano nel momento in cui la mano dell'operatore incontrano il corpo della persona ricevente.

Asseconando i percorsi energetici, l'*Energia Vitale (Qi)* va ad agire sui **blocchi energetici** (presenti su muscoli, articolazioni, visceri ed organi) generando cambiamenti per migliorare il benessere della persona.





Ossitocina (ormone della
socialità: calma e rilassamento)

Oppioidi Endogeni (endorfine)

Dopamina (piacevolezza)

Serotonina (umore)

Diminuzione o normalizzazione:

Pressione Arteriosa

Frequenza Cardiaca e respiratoria

Riduzione dello stress

“Le cellule viventi preferiscono la persuasione alla forza, la considerazione al trauma, l’intelligenza all’energia senza controllo. Lasciamo fare ciò che i tessuti vogliono fare, NON violiamo i tessuti!”.

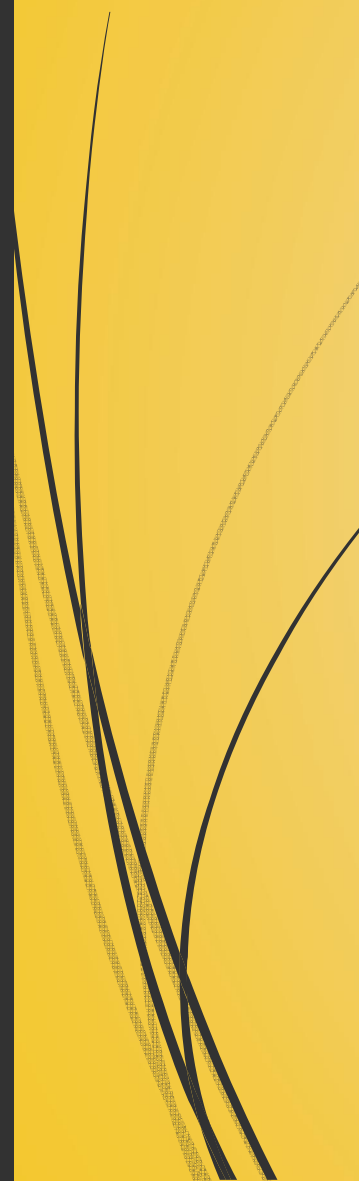
Dottor Still, Fondatore dell’Osteopatia

- **EMPOWERMENT**
- **DOLORE**
- **STRESS**
- **ANSIA e DEPRESSIONE**
- **EMPATIA**
- **BENESSERE PSICO FISICO**
- **PREVENZIONE, CURA
RIABILITAZIONE, PALLIAZIONE**





Il Tocco Armonico si è dimostrato efficace nel trattamento delle seguenti affezioni e sintomi psico-fisici:

- tensioni muscolari, articolari e viscerali;
 - dolore nocicettivo, dolore neuropatico ed oncologico (acuti e cronici);
 - dolore causato da procedure cliniche invasive;
 - dolore post intervento chirurgico;
 - cefalea, emicrania, crisi nevralgiche;
 - sincopi, crisi vagali;
 - stati febbrili, dispnea, tosse stizzosa;
 - disfagie, nausea e vomito;
 - dismenorrea, ecchimosi ed edemi;
- 

Inoltre il Tocco Armonico:

- migliora la funzione respiratoria, la deglutizione, la digestione e la qualità del riposo notturno;
- regolarizza i parametri vitali;
- è utile nella gestione di alcuni effetti collaterali delle terapie farmacologiche (ad esempio chemioterapia);
- riduce i disturbi psicofisici della sindrome astinenziale nei percorsi di disassuefazione da sostanze stupefacenti;
- stimola la diuresi, regolarizza la funzione intestinale, azione linfodrenante (linfedemi e degli edemi declivi);
- facilita il reperimento dei vasi sanguigni periferici per la venipuntura o l'incannulamento periferico;
- migliora l'adesione cutanea della placca enterostomica

Servizi nei quali ad oggi si pratica



- Terapia Antalgica
- Medicina
- Oncologia
- Ematologia
- Trapianto Fegato
- Trapianto Rene
- Riabilitazione Funzionale
- Otorinolaringoiatria
- Hospice
- Psichiatria
- Cardiologia Emodinamica
- Dermatologia
- Ambulatorio Pneumologia
- Rianimazione Pediatrica

- Ambito Psicoterapico
- Sala Operatoria
- Logopedia
- Dipartimento delle Dipendenze Patologiche
- Ambulatorio Chirurgico di Enterostomia

Prossimamente:

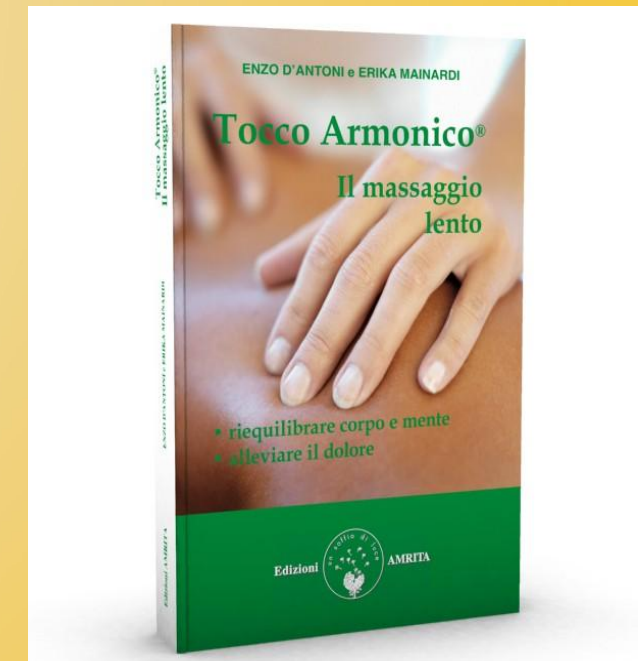
- Rianimazione
- Pediatria
- Chirurgia Vertebrale
- Dialisi
- Ospedalizzazione Territoriale

Corsi di formazione

- Dal 2011 quattro corsi accreditati ECM per operatori sanitari Osp.le Molinette (A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino)
- Master Medicine complementari Università di Siena
- Corsi di Laurea in Infermieristica
- Corso Benessere Operatori ASL TO5 (Piemonte) e ASL di Grosseto

Pubblicazioni

- 12 tesi realizzate (infermieristica)
- DORS “Tocco Armonico per promuovere la resilienza e il benessere negli operatori sanitari: un'esperienza torinese”
- Convegno Internazionale ORL Studio su 37 casi clinici
- Rivista L'Infermiere “Un abbraccio che avvicina”





*“Una sana follia
permette di
intraprendere
strade nuove che
in futuro saranno
percorse dalla
normalità”*